

“MUOVERSI ASSIEME AD AUSER”

Programma attività da gennaio a giugno 2025

PROGETTO E.R.I.C.A.
attività fisica adattata



AQUILEIA (istruttore Leonardo P.)

Centro Polifunzionale in Via F.lli Cervi – martedì e venerdì ore 8.15/9.15

Indicazione dell'ASUFC: ARTI

Informazioni: volontari Auser RIPAMONTI ANGELA cell. 348-5945052

AQUILEIA (istruttore Leonardo P.)

Centro Polifunzionale in Via F.lli Cervi – martedì e venerdì ore 9.30/10.30

Indicazione dell'ASUFC: ARTI

Informazioni: volontari Auser RIPAMONTI ANGELA cell. 348-5945052

CAMPOLONGO TAPOGLIANO – CAMPOLONGO (istruttore Leonardo P.)

Palestra Scuola Primaria in Via Roma 18 – lunedì e giovedì ore 17.00/18.00

Indicazione dell'ASUFC: ARTI

Informazioni: volontari AVIAN LUCIA cell. 339-1364583

CERVIGNANO DEL FRIULI (istruttore Leonardo P.)

Palazzetto dello Sport piazza Lancieri d'Aosta, 1 – lunedì e giovedì ore 8.30/9.30

Indicazione dell'ASUFC: ARTI

Informazioni: volontari Auser TOLLOI LUCIANA cell. 366-7452578

CERVIGNANO DEL FRIULI (istruttore Leonardo P.)

Palazzetto dello Sport piazza Lancieri d'Aosta, 1 – lunedì e giovedì ore 9.30/10.30

Indicazione dell'ASUFC: ARTI

Informazioni: volontari Auser TOLLOI LUCIANA cell. 366-7452578



CERVIGNANO-DEL-FRIULI-(istruttore-Leonardo-P.)

Palazzetto dello Sport-piazza-Lanceri-d'Aosta, 1 - martedì e giovedì ore 15.00/16.00

Indicazione dell'ASUFC: ARTI

Informazioni: volontari-Auser-TOLLOI-LUCIANA cell. 366-7452578



CERVIGNANO-DEL-FRIULI-(istruttore-Francesca.T.)

Palazzetto dello Sport-piazza-Lanceri-d'Aosta, 1 - lunedì e giovedì ore 7.30/8.30

Indicazione dell'ASUFC: RACHIDE

Informazioni: volontari-Auser-PEGORARO-MARIA cell. 347-9268740

CERVIGNANO-DEL-FRIULI-(istruttore-Francesca.T.)

Palazzetto dello Sport-piazza-Lanceri-d'Aosta, 1 - lunedì e giovedì ore 8.30/9.30

Indicazione dell'ASUFC: RACHIDE

Informazioni: volontari-Auser-PEGORARO-MARIA cell. 347-9268740

CERVIGNANO-DEL-FRIULI-(istruttore-Francesca.T.)

Palazzetto dello Sport-piazza-Lanceri-d'Aosta, 1 - mercoledì e venerdì ore 14.00/15.00

Indicazione dell'ASUFC: RACHIDE

Informazioni: volontari-Auser-PEGORARO-MARIA cell. 347-9268740

CERVIGNANO-DEL-FRIULI-(istruttore-Francesca.T.)

Palazzetto dello Sport-piazza-Lanceri-d'Aosta, 1 - mercoledì e venerdì ore 15.00/16.00

Indicazione dell'ASUFC: RACHIDE

Informazioni: volontari-Auser-PEGORARO-MARIA cell. 347-9268740



CERVIGNANO-DEL-FRIULI-(istruttore-Francesca.T.)

Palazzetto dello Sport-piazza-Lanceri-d'Aosta, 1 - mercoledì ore 16.00/17.00

Indicazione dell'ASUFC: ROSA

Informazioni: volontari-Auser-PEGORARO-MARIA cell. 347-9268740



CERVIGNANO-DEL-FRIULI-(istruttore-Francesca.T.)

Palazzetto dello Sport-piazza-Lanceri-d'Aosta, 1 - lunedì ore 10.45/11.45

Indicazione dell'ASUFC: ROSA

Informazioni: volontari-Auser-PEGORARO-MARIA cell. 347-9268740



CERVIGNANO-DEL-FRIULI-(istruttore-Francesca.T.)

Palazzetto dello Sport-piazza-Lanceri-d'Aosta, 1 - lunedì e giovedì ore 9.40/10.40

Indicazione dell'ASUFC: PARKINSON

Informazioni: volontari-Auser-TOLLOI-LUCIANA cell. 366-7452578



CERVIGNANO-DEL-FRIULI -- STRASSOLDO (istruttore Renato B.)

Palestra Scuole Elementari in Via delle Scuole -- lunedì e venerdì ore 16.00/17.00

Indicazione dell'ASUFC: ARTI

Informazioni: volontari Auser ANDRIAN-MARINELLA cell. 333-7361495

→

PALMANOVA (istruttore Eleonora S.)

Palestra Scuole in Via Zorutti -- mercoledì e venerdì ore 16.30/17.30

Indicazione dell'ASUFC: RACHIDE

Informazioni: volontari Auser VIRGILIO-DIEGO cell. 340-3782953

RUDA -- PERTEOLE (istruttore Michela C.)

Palestra Scuole Elementari Ruda in Via degli Alpini -- lunedì ore 8.30/9.30

Palestra Scuole Medie Perteole, V.le Volontari della Libertà -- giovedì ore 10.00/11.00

Indicazione dell'ASUFC: ARTI

Informazioni: volontari Auser PAZZUT-MARIA cell. 393-0616876

RUDA -- PERTEOLE (istruttore Michela C.)

Palestra Scuole Elementari Ruda in Via degli Alpini -- lunedì ore 9.45/10.45

Palestra Scuole Medie Perteole, V.le Volontari della Libertà -- giovedì ore 11.10/12.10

Indicazione dell'ASUFC: ARTI

Informazioni: volontari Auser PAZZUT-MARIA cell. 393-0616876

TERZO-DI-AQUILEIA (istruttore Eleonora S.)

Palestra Scuole Elementari in Via Galilei -- lunedì e giovedì ore 7.45/8.45

Indicazione dell'ASUFC: ARTI

Informazioni: volontari Auser TOMASIN-GLORIA cell. 339-8308579

TERZO-DI-AQUILEIA (istruttore Eleonora S.)

Palestra Scuole Elementari in Via Galilei -- lunedì e giovedì ore 8.50/9.50

Indicazione dell'ASUFC: ARTI

Informazioni: volontari Auser TOMASIN-GLORIA cell. 339-8308579